

Unit 4 - 8th Grade

Weekly family communications for lessons 20–27

Lesson 20: My Values

Summary

In this week's lesson, your child will explore their values and identify how behaviors that are important to them show them what they value.

Question

Ask your child about some of the values they have identified and why. Share a few of your own values and how you live out those values in your day-to-day life.

Lesson 21: Values and Relationships

Summary

In this week's lesson, your child will draw connections between their values and the healthy relationships in their life.

Question

Ask your child about how one of their values shows up in a healthy relationship they have. This could be a friendship, a sibling or other familial relationship, or even a professional relationship with a teacher or coach.

Lesson 22: Recognizing Others' Perspectives

Summary

In this week's lesson, your child will practice viewing conflicts from multiple perspectives to keep conflicts from escalating.

Question

Tell your child about a time when your view of a conflict changed because you were able to see it from another person's perspective. Ask your child if they have changed their view of a conflict lately.

Lesson 23: Finding the Best Solution

Summary

In this week's lesson, your child will learn to find solutions to a conflict that everyone can agree on.

Question

Ask your child about a conflict they recently had where they got something they wanted after it was resolved. Share a similar situation of your own.

Lesson 24: Making Things Right

Summary

In this week's lesson, your child will learn ways to make amends after a conflict and restore a relationship they may have harmed.

Question

Tell your child about a time you had to make amends with someone. What did you do to repair the harm?

Lesson 25: Unhealthy Relationships

Summary

In this week's lesson, your child will identify signs of an unhealthy relationship.

Question

Ask your child who they would go to for advice and support if they found themselves in a relationship that was unhealthy. Share why one of your close friends or family members is someone you turn to for advice and support.

Lesson 26: Guide to Healthy Relationships

Summary

In this week's lesson, your child will create a guide to healthy relationships to inform, encourage, and inspire their peers.

Question

Ask to see your child's project. If they don't have it, have them describe it. Ask them what the most important thing they learned about healthy relationships is.

Lesson 27: High School Challenges

Summary

In this week's lesson, your child will think ahead to some of the challenges they might face when starting high school and identify people they can go to for help.

Question

Ask your child about something that makes them nervous about starting high school. Share one thing you were nervous about when you first started high school, but that got better over time.

Unit 4 - 8th Grade

Weekly family communications for lessons 20–27

Lección 20: Mis valores

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo explorará sus valores e identificará cómo las conductas que le resultan importantes le demuestran qué valora.

Pregunta

Pregúntele a su hijo sobre algunos de los valores que identificó y por qué. Comparta algunos de sus propios valores y cómo los vive en su vida cotidiana.

Lección 21: Valores y relaciones

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo establecerá conexiones entre sus valores y las relaciones saludables en su vida.

Pregunta

Pregúntele a su hijo cómo uno de sus valores aparece en una relación saludable que tenga. Podría ser una amistad, un hermano u otra relación familiar, o incluso una relación profesional con un maestro o entrenador.

Lección 22: Reconocer las perspectivas de los demás

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo practicará la observación de conflictos desde perspectivas múltiples para impedir que estos se intensifiquen.

Pregunta

Cuéntele a su hijo sobre un momento en que usted haya cambiado la forma de ver un conflicto porque pudo verlo desde la perspectiva de otra persona. Pregúntele a su hijo si últimamente ha cambiado su forma de ver un conflicto.

Lección 23: Encontrar la mejor solución

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá a encontrar soluciones a un conflicto que todos puedan aceptar.

Pregunta

Pregúntele a su hijo sobre un conflicto que haya tenido recientemente donde obtuvo algo que quería después de que se resolviera. Comparta una situación propia similar.

Lección 24: Solucionar las cosas

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá formas de reparar el daño después de un conflicto y restablecer una relación que pueda haber dañado.

Pregunta

Cuéntele a su hijo sobre un momento en que usted haya tenido que reparar el daño con alguien. ¿Qué hizo para repararlo?

Lección 25: Relaciones poco saludables

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo identificará señales de una relación poco saludable.

Pregunta

Pregúntele a su hijo a quién recurriría para obtener consejos y apoyo si se encontrara en una relación poco saludable. Comparta por qué uno de sus propios amigos

cercanos o familiares es una persona a quien recurriría para obtener un consejo y apoyo.

Lección 26: Guía para las relaciones saludables

Resumen En la lección de esta semana, su hijo creará una guía para las relaciones saludables para informar, alentar e inspirar a sus pares.

Pregunta Pida ver el proyecto de su hijo. Si no lo tiene, pídale que lo describa. Pregúntele qué es lo más importante que aprendió sobre las relaciones saludables.

Lección 27: Dificultades de la escuela secundaria

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo pensará con anticipación sobre algunas de las dificultades que puede enfrentar al comenzar la escuela secundaria e identificará a las personas a quienes puede recurrir para obtener ayuda.

Pregunta

Pregúntele a su hijo sobre algo que lo haga sentir nervioso(a) sobre el comienzo de la escuela secundaria. Comparta una cosa que a usted lo hizo sentir nervioso(a) cuando comenzó la escuela secundaria, pero que mejoró con el tiempo.